

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Pemurah atas segala rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Frekuensi Berenang Gaya Bebas Terhadap Tingkat Kebugaran Pada Remaja Usia 13 – 17 Tahun”.

Skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya berkat bantuan dan uluran tangan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM,S.FT.,M.Or selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
2. Muthiah Munawwarah, Sst.Ft, M.Fis, selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
3. Bapak Wahyuddin, Sst.FT, M.Sc, selaku Ketua Program Studi Universitas Esa Unggul dan selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, saran, kritik dan masukan selama penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Miranti Yolanda A, S.Ft, M.Fis, selaku pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, saran, kritik dan masukan selama penyusunan skripsi ini.
5. Semua Dosen Fakultas Fisioterapi dan semua jajaran karyawan Universitas Esa Unggul.
6. Orang tua dan keluarga yang selalu memberi semangat.
7. Teman-teman mahasiswa paralel Universitas Esa Unggul, khususnya kelas Cirebon yang selalu kompak, selalu memberikan semangat dan motivasi.

Cirebon, 01 Oktober 2019

Penulis